

## Training nach Plan

### Software für Heimübungsprogramme

→ Als Physiotherapeut kennt man das Problem: Patienten sind entweder nicht motiviert die Übungshausaufgaben zu machen, haben keine Zeit, die Durchführung nicht verstanden oder vergessen sie schlicht. Rehatlon möchte das durch das einfache Erstellen von individuellen Heimübungen ändern.

Rehatlon ist eine webbasierte Software, die es Physiotherapeuten über jedes internetfähige Gerät ermöglicht, Übungsprogramme und Schulungsvideos zu verschiedenen Themen zu erstellen, um sie dann Patienten und Kunden zugänglich zu machen. Die Software bietet mehr als 500 Übungen, Patientenschulungen im Videoformat und eine direkte Feedbackfunktion. Für jeden Patienten erstellt der Therapeut ein individuell zugeschnittenes Programm in das er eigene Übungen in Form von Fotos, Textbeschreibungen und Kurzvideos integrieren kann. Zusätzlich lassen sich zur Patientenedukation vorgegebene Schulungsvideos einbinden, beispielsweise zum Thema Schmerzphysiologie. Die Patienten erhalten ihr Programm vom Therapeuten als Ausdruck oder sie rufen es im Internet als PDF selbst ab.

Die Basisversion „Rehatlon standard“ ist für 38 Euro (inkl. MwSt.) pro Monat im Abonnement erhältlich. Im Preis enthalten sind der Zugriff für fünf Therapeuten auf alle Übungen und Schulungsvideos. Physiotherapeuten können das System 30 Tage kostenlos testen bevor sie sich für ein Abonnement entscheiden.

Nach Angaben der rehatlon Kooperation  
[www.rehatlon.de](http://www.rehatlon.de)

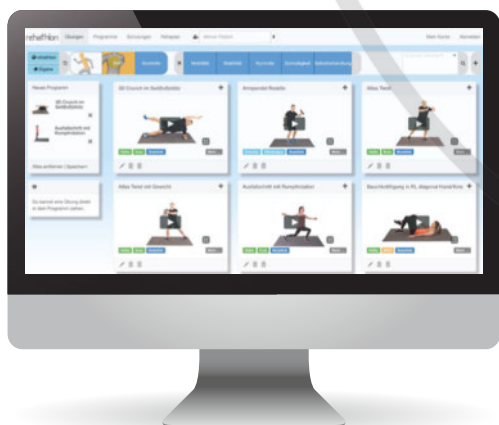


Abb.: rehatlon Kooperation; vivat/fotolia.com



Abb.: Varier Furniture GmbH

## Sitzend in Bewegung

**Bürostuhl** → Wir verbringen rund 55 Prozent des Tages mit Sitzen. Rückenschmerzen, Verspannungen, muskuläre Dysbalancen und Konzentrationsschwierigkeiten sind die Folge. Die Firma Varier verspricht mit ihrem neuen Bürostuhl Motion mehr Bewegungsfreiheit – verbunden mit Design und Komfort.

Der Begleiter für einen langen Arbeitstag ist zwischen 54 und 92 Zentimeter fließend höhenverstellbar und hat einen flexiblen, von Tennisschuhsohlen inspirierten Gummisockel (ø 40 cm), der Unterstützung in einem Bewegungsbereich von 360 Grad bietet. So folgt der Motion jeder Bewegung. Der integrierte Kunststoffschaum ermöglicht dem Körper kreisförmige Bewegungen, selbst dann, wenn der Sitzende nicht bewusst darüber nachdenkt. Durch den sattelförmigen Sitz dreht sich das Becken nach vorne und die natürliche Körperhaltung wird beibehalten. Der Stuhl wiegt aufgrund seines synthetischen, recycelbaren Materials nur acht Kilogramm und lässt sich daher leicht transportieren. Der Motion ist in zwanzig verschiedenen Farben erhältlich. Käuflich zu erwerben gibt es ihn ab 499 Euro inkl. Versandkosten im Webshop von Varier und in ausgewählten Möbelhäusern.

Nach Angaben der Varier Furniture GmbH  
[www.varierfurniture.com](http://www.varierfurniture.com)

## Armreha via Armband

**Aktivitäts-Tracker und App** → Die yband therapy AG verspricht mit ihrem Armtracker ARYST™ mehr Motivation für Menschen mit Hemiparese, um deren Arm- und Handfunktion schneller und effektiver zu verbessern.

Der am betroffenen Arm getragene Tracker misst mittels Sensoren alle im Alltag getätigten Armaktivitäten und registriert jede Bewegung. Jede Handreichung wird zum Teil der Therapie. Je aktiver der Patient den Arm einsetzt, desto intensiver wächst und blüht das animierte Bäumchen der Smartphone-App „Tree of Recovery™“. Eine ansprechende Art, die Erfolge und Leistungen des Patienten darzustellen und ihn zu motivieren, stetig weiter zu machen. Eine Erinnerungsfunktion weist den Träger auf Vernachlässigung des betroffenen Armes hin.

ARYST™ me ist das speziell für Patienten entwickelte System. Der Tracker zeichnet alle Armaktivitäten auf und die Smartphone App visualisiert die Fortschritte und bietet zusätzlich die Möglichkeit, therapierrelevante Informationen mit dem Therapeuten auszutauschen. ARYST™ pro wiederum ist das System für Therapeuten. Das Klinik-System basiert auf der Bewegungsaufzeichnung durch zwei Armtracker sowie einer Auswertungssoftware auf einem iPad.

Die Tracker und deren Armbänder bestehen aus hautfreundlichem, biokompatiblen Silikon. Das ARYST™ me kit kostet momentan mit Einführungsrabatt 482,96 Euro € (inkl. MwSt., zzgl. Versand). Das Paket beinhaltet einen Tracker mit schwarzem Armband, ein Ladegerät, ein USB-Kabel und einen Reiseadapter. Die App ist kostenlos für Android- und iOS-Geräte verfügbar. ARYST™ pro ist ab dem vierten Quartal dieses Jahres erhältlich.

Nach Angaben der yband therapy AG  
[www.ybandtherapy.com/de/](http://www.ybandtherapy.com/de/)

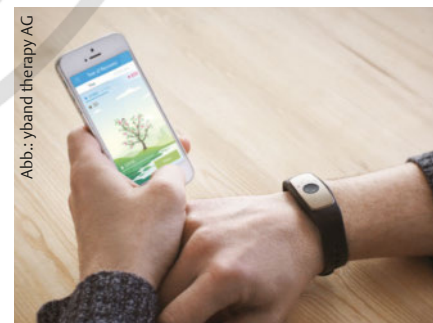


Abb.: yband therapy AG